Jucătorii echipei Ştiinţa Iaşi au sărit să prindă balonul aruncat dela tuşe.

Fază din matchul Progresul Bucureşti-Ştiinţa Iaşi disputat Duminică dimineaţa pe Stadionul Tineretului.

★

Jocurile de rugbi dela Bucureşti şi Cluj

PROGRESUL BUCURESTI — ŞTIINŢA IASI 14—5 (0—0)

Acest match prezenta interes prin aceea că se întâlneau două echipe promovate anul acesta în campionatul republican şi pentrucă studenţii din Iaşi jucau pentru prima dată în Capitală. Firește, spectatorii doreau să vadă în ce măsură a reuşit Ştiinţa Iaşi să-şi însuşească tehnica şi tactica jocului de rugbi. Dela început trebue arătat că, deşi învinsă, Ştiinţa Iaşi a lăsat o impresie din cele mai bune. Faţă de timpul scurt de când practică rugbiul, Ştiinţa Iaşi a învăţat foarte multe noţiuni tehnice şi unele probleme tactice. Deasemenea, tot ca un fapt pozitiv trebue să amintim că echipa studenţilor are o bună pregătire fizică

Timp de o repriză jocul s'a menţinut egal,deşi Progresul Bucureşti a atacat cu insistenţă. Dacă nu a putut deschide scorul, aceasta se explică prin aceea că apărarea oaspeţilor a funcţionat bine, placând la timp. Adeseori înaintarea echipei Progresul a dovedit lipsă de viteză în acţiuni, lucru ce a permis ca jucătorii respectivi să fie ajunşi şi placaţi. După pauză, tot gazdele au atacat, însă n'au putut fructifica. La un contraatac, studenţii ieşeni reuşesc să înscrie o încercare la centru prin Apostolache (3—0), transformată de Ghidinici (5—0). Incurajaţi, studenţii trec la atac, însă pentru scurtă durată. Progresul a luat iniţiativa jocului şi, având mai multă rutină, a reuşit să profite de greşelile apărării, înscriind în ultimul sfert de oră 14 puncte prin Mărgărit, Miron Costin şi Motomancea.

In general, jocul a plăcut prin însufleţirea cu care s'a jucat ca şi prin evoluţia scorului. Pentru ca aceste două echipe să poată desfăşura jocuri şi mai bune este necesar ca ele să se bucure de mai multă grijă din partea colectivelor sportive respective. Astfel, colectivul Ştiinţa Iaşi trebue să asigure echipei un teren corespunzător pentru antrenamente, iar colectivul Progresul Sfatul Popular Bucureşti să asigure jucătorilor echipamentul necesar şi condiţiuni obiective pentru a contribui la dezvoltarea rugbiului în rândurile sportivilor săi.

In matchul de Duminică, cei mai buni jucători au fost George Ionescu, Văgâi, Creţulescu, Chiran II, H. Niculescu şi Petcu (Progresul Buc.) şi Melinte, Zbâncu, Apostolache, Balcan, Carşeli, Modreanu şi Ghidinici. Ştiinţa Iaşi) Arbitrul P. Comănescu a condus corect.

LOCOMOTIVA P.T.T. — ŞANTIERUL ORAŞUL STALIN 0—0

Jocul dintre Locomotiva P.T.T. Şantierul Oraşul Stalin a fost foarte disputat. Locomotiva P.T.T. a jucat mai legat şi a putut închega acţiuni periculoase, care au fost însă oprite de apărarea Şantierului. ai cărui fundaşi, Petre Gheorghe şi Iordan, au anihilat toate acţiunile. Locomotiva P.T.T. a beneficiat la grămadă de toate baloanele, dând astfel posibilitate liniei de 3/4 să se desfăşoare. Totuşi gazdele nu au putut concretiza din cauza paselor târzii şi a unor acţiuni individuale nereuşite. Şantierul s'a apărat cu mult curaj, dovedind elan şi o bună pregătire fizică.

Din punct de vedere tehnic, echipele au arătat însă unele lipsuri. Locomotiva P.T.T. greşeşte neglijând grămezile deschise. Cu un mijlocaş de grămadă ca T. Diamandi, a cărui tehnică deosebită poate face o varietate de acţiuni atât la grămadă cât şi pe linia de 3/4, rezultatele şi spectacolul ar câştiga şi mai mult. In ceeace priveşte echipa Şantierul Oraşul Stalin, care are un pachet de înaintaşi robuşti, dacă îşi va însuşi tehnica jocului de înaintare va reuşi să facă jocuri de o calitate mai bună. In această partidă, oaspeţii ar fi putut să-şi depăşească adversarul dacă ar fi avut cunoştinţe tactice în ceeace priveşte jocul la grămadă şi la margine. Linia de 3/4, cu toate că are viteză (Iordan şi Costea), nu posedă tehnica pasei în plină acţiune, ceeace nu duce la o concretizare în puncte. La această echipă se resimte evident lipsa unui antrenor. S'au evidenţiat: Oprescu Ion, Cotter, Cojocaru şi Spirea dela Locomotiva P.T.T. şi Petre Gheorghe, Costea, Păun şi Pojman dela Şantierul Oraşul Stalin. A arbitrat autoritar V. Fanella (Bucureşti).

STIINTA CLUJ — DINAMO BUCUREŞTI 0—15 (0—3)

Intâlnirea dela Cluj dintre Ştiinţa şi Dinamo Bucureşti s'a încheiat cu victoria meritată a echipei bucureştene la scorul de 15—0 (3—0) prin punctele marcate de D. Ghiuzelea (6), C. Cristoloveanu (3), Stan Luric (3) şi A. Groman (3). Jocul a fost frumos şi s'a caracterizat prin deschiderea acţiunilor pe linia de treisferturi, după grămezi deschise şi întoarse, realizate de dinamovişti în partea doua a jocului. Ştiinta Cluj a încercat să folosească jocul de offside care însă nu le-a reuşit.

S'au remarcat: Emil Dumitrescu, N. Bădulescu, Paloşanu şi P. Buda dela învingători, Sălaghi, Beju şi Mărcuş dela învinşi.

A condus competent N. Ionescu.

LOCOMOTIVA CLUJ — ŞTIINŢA BUCURESTI 0—3 (0—3)

Jocul a fost confuz, concentrându-se pe numeroase grămezi şi trimiterea balonului în margine. Obosiţi, jucătorii echipei Ştiinţa n'au dat randamentul obişnuit, reuşind doar o singură încercare prin Călinescu. Cei mai buni au fost: Takas, Călinescu şi Niculescu (Ştiinţa Bucureşti) şi Covrig, Ioana şi Igna (Locomotiva Cluj). Jucătorii Beck şi Bentea (Locomotiva Cluj) au fost eliminaţi. A condus Toma Moldoveanu.

Perioada fundamentală la gimnastică

Deoarece în acest an calendarul sportiv prevede desfăşurarea finalelor campionatului republican de gimnastică sportivă în luna Iunie (şi nu către sfârşitul anului, ca până acum), gimnaştii se găsesc în plină perioadă fundamentală. Deaceea, în faţa antrenorilor stă sarcina unei şi mai riguroase planificări a muncii de pregătire a gimnaştilor, bazată pe metode ştiinţifice.

Iată cum şi-a planificat activitatea în perioada fundamentală, antrenorul secţiei de gimnastică a colectivului sportiv Metalul Cluj, Dionisie Szabo.

La întocmirea planului de muncă pe întreg anul m'am orientat după materialul documentar sovietic, în care am găsit un ajutor preţios. In ceeace priveşte perioada fundamentală — care nu poate da roadele dorite decât atunci când şi perioada pregătitoare a fost just folosită — am găsit necesar ca ea să cuprindă patru mari sarcini:

1) *Invăţarea elementelor slab însuşite.*

2) *Executarea exerciţiilor în întregime şi alcătuirea exerciţiilor liber alese pentru maeştri şi gimnaştii categoria I-a.*

3) *Atenţie deosebită pentru executarea perfectă a exerciţiilor, precum şi organizarea unui număr cât mai mare de concursuri de verificare.*

4) *Ultimele pregătiri înainte de campionat.*

1) INVAŢAREA ELEMENTELOR SLAB INSUŞITE. Va fi realizată practic în felul următor: ţinând seama de cele trei şedinţe de antrenament săptămânal, gimnaştii (toate categoriile) lucrează în fiecare şedinţă la câte două aparate, astfel încât, în decurs de o săptămână, fiecare gimnast reuşeşte să lucreze la toate aparatele. In timpul antrenamentului, cunoscând bine greşelile de execuţie, (elementele neinsuşite pe deplin) ale fiecărui gimnast, atât gimnastul cât şi antrenorul trebue să insiste în mod deosebit tocmai asupra înlăturării acestor greşeli. Deaceea, gimnastul va repeta de mai multe ori executarea, până la însuşirea deplină a exerciţiului. Gimnaştii de categoria I-a şi maeştrii vor lucra însă neapărat la fiecare şedinţă de antrenament la câte trei aparate, ţinând cont că ei au de pregătit şi exerciţiile liber alese. Este bine ca cel de al treilea aparat să fie întotdeauna acela la care gimnastul respectiv este mai slab pregătit.

După încălzirea individuală, se trece la prelucrarea pe categorii a exerciţiilor impuse la sol.

Deoarece în anul acesta perioada pregătitoare a fost prea scurtă, includem odată pe săptămână, în partea doua a lecţiei de antrenamente, exerciţii la spaliere sau — după necesităţi — la alte aparate. Acest lucru va fi făcut însă numai în zilele când nu sunt planificate exerciţii la bară fixă sau inele.

In partea a treia includem în fiecare lecţie de antrenament exerciţii acrobatice, prelucrând cu gimnaştii de categoria I-a şi maeştrii elemente din exerciţiul impus la sol, iar mai târziu şi elemente din exerciţiile liber alese.

Ultima parte a şedinţei de antrenament se încheie cu diferite jocuri. Noi terminăm astfel lecţia cu voie bună.

2. EXECUTAREA EXERCITIILOR IN INTREGIME ŞI ALCATUIREA EXERCIŢIILOR LIBER ALESE PENTRU MAESTRI SI CATEGORIA I-a. După ce gimnaştii au învăţat elementele separat, se trece la executarea completă a exerciţiilor, asigurându-se astfel legarea elementelor, pentru a putea fi executate fără întrerupere exerciţiile. In afară de aceasta, gimnastul va repeta în permanenţă elementele mai slab însuşite. In timpul efectuării exerciţiilor, se atrage atenţia în permanenţă executantului asupra greşelilor observate. După efectuarea exerciţiului, explicăm gimnastului greşelile comise, în faţa întregii grupe, în aşa fel încât ceilalţi să evite aceste greşeli. Vom explica în repetate rânduri tehnica executării diferitelor elemente grele, până la însuşirea lor deplină. Astfel este uşurată mult executarea exerciţiilor în întregime.

3. ATENTIE DEOSEBITA PENTRU EXECUTAREA PERFECTA A EXERCIŢIILOR PRECUM ŞI ORGANIZAREA UNUI NUMAR CAT MAI MARE DE CONCURSURI DE VERIFICARE. In partea a doua a perioadei fundamentale, am prevăzut efectuarea antrenamentelor, la diferite aparate, sub formă de concurs; se lucrează tot la trei aparate pentru categoria I-a şi maeştri, cu două exerciţii impuse şi unul liber ales. După aceea, analizăm greşelile comise şi trecem la corectarea lor. Cu două săptămâni înainte de campionat, organizăm un concurs de verificare, după care analizăm din nou toate greşelile, trecând imediat la corectarea lor. Să nu explicăm greşelile prea pe larg, ci să căutăm să le explicăm cât mai scurt şi concret, căci din explicaţiile lungi, concurentul înţelege prea puţin şi crezând că are prea multe greşeli pe care nici nu le înţelege îşi pierde încrederea în sine, se poate demoraliza. Dacă la concursul de verificare unii gimnaşti nu au dat rezultatele aşteptate, aceasta provine de cele mai multe ori dintr'o greşită aplicare a antrenamentului individual.

4. ULTIMELE PREGATIRI INAINTE DE CAMPIONAT. După ce am prelucrat rezultatele şi concluziile concursului de verificare, sarcina noastră principală este folosirea cât mai justă a timpului ce ne mai stă la dispoziţie până la concurs. De acum căutăm să lucrăm în condiţii cât mai apropiate de cele de concurs, fără să respectăm ordinea aparatelor, ca la antrenament. La ultimele două antrenamente înainte de campionat, concurenţii vor executa încă odată toate exerciţiile la aparate, dacă este necesar, iar dacă nu, ei vor lucra numai la aparatele unde mai au încă unele lipsuri.

Dela ultimul antrenament până la campionat trebue să păstrăm cel puţin două zile de odihnă, înţelegând prin aceasta întreruperea antrenamentului propriu zis.

DIONISIE SZABO
antrenor de gimnastică al colectivului sportiv Metalul Cluj

ACTIVITATEA ATLETICĂ LA ZI

La sfârşitul săptămânii trecute a avut loc la Timişoara întâlnirea de atletism dintre echipele de băeţi Ştiinţa Cluj şi Ştiinţa Timişoara. Rezultatele tehnice înregistrate cu această ocazie sunt deosebit de bune pentru început de sezon şi ele arată temeinicia lucrului făcut în colectivele sportive respective în perioada de pregătire de până acum. Iată câteva dintre cele mai bune rezultate ale întâlnirii: 100 METRI — Dan Linca (Timişoara) 11.1 sec., Eugen Lupşa (Timişoara) 11.1 sec., Mircea Pop (Cluj) 11,2 sec., Ilarie Măgdaş (Cluj) 11,3 sec.; 200 METRI: Eugen Lupşa (Timişoara) 23.0 sec., Ilarie Măgdaş (Cluj) 23.3 sec., Mircea Pop (Cluj) 23.4 sec; Ilie Piescu (Timişoara) 23.4 sec; 400 METRI: Ilie Piescu (Timişoara) 52.3 sec; Aurel Palade (Cluj) 52.5 sec; Ion Boitoş (Cluj) 52.6 sec.; 1500 METRI: Grig. Cojocaru (Cluj) 4:05,0, Aurel Palade (Cluj) 4:05,4; 4 x 100 METRI: Ştiinţa (Cluj) 45,0 sec; Ştiinţa (Timişoara) 45.2 sec; LUNGIME: Teodor Ruja (Timişoara) 6,83 m.; Ion Mihăescu (Timişoara) 6.63 m; Constantin Ene (Cluj) 6,57 m. In afară de concurs, Cornel Poenaru a sărit 6,80 m.; TRIPLU-SALT: Constantin Ene (Cluj) 13,93 m.; Ion Mihăescu (Timişoara) 13,88 m.; Chiricuţă (Cluj) 13.03 m.; INALTIME: Rudolf Horhoianu (Timişoara) 1,75 m.; Polgar (Timişoara) 1,65 m.; GREUTATE: Gabriel Georgescu (Cluj) 14,64 m; Eugen Statnic (Timişoara) 12,02 m.; SULITA: Ion Drăghici (Cluj) 53,84 m.; Virgil Puşcaş (Timişoara) 53,28 m.; Tiniş (Cluj) 51,64 m; DISC: Gabriel Georgescu (Cluj) 38,64 m.

Intâlnirea de atletism dintre Ştiinţa Cluj — Ştiinţa Timişoara s'a terminat la egalitate: 64—64.

★

După cum ne informează corespondentul nostru din Cluj, Octavian Rotaru, comisia orăşenească de atletism a organizat săptămâna trecută un concurs la care au participat cei mai buni atleţi clujeni. Dintre rezultatele obţinute se detaşează ca valoare cele înregistrate de: Nina Pasciuc (Ştiinţa), care a alergat 800 m. în 2.25.7, maestrul sportului Mircea Dumitrescu (C.C.A.), care a sărit 3,90 m. la prăjină şi maestra sportului Olimpia Câmpeanu (Ştiinţa), care a aruncat greutatea la 11.97 m.

Aeromodeliştii din Buzău

Aeromodelismul a început să fie practicat de către tinerii din oraşul Buzău, cu câţiva ani în urmă, odată cu înfiinţarea cercului „Aurel Vlaicu".

In scurt timp datorită unei susţinute munci de popularizare care a dus la obţinerea unor rezultate dintre cele mai frumoase, această disciplină sportivă a cuprins un număr tot mai mare de tineri.

Anul acesta, activitatea aeromodelistică desfăşurată de către sportivii din localitate este mai bogată ca oricând. In această perioadă au fost descoperite noi elemente, ca Valeriu Constantinescu, L. Stoica, Leon Talpă şi pionierii Florea Marin şi Nicolae Dumitrescu care s'au dovedit a avea reale posibilităţi de progres în tehnica construcţiei de aermodele.

In activitatea lor, constructorii folosesc cu mult succes bogata experienţă a aeromodeliştilor sovietici, reuşind să prezinte în concursurile locale diferite tipuri de modele.

Astfel, muncitorul I. Alecu a realizat după un studiu foarte minuţios, un aeromodel de performanţă de tip „Sokolov", cu care a obţinut remarcabile succese. Un alt constructor, Teodor Munteanu, a tradus din limba rusă manualul „Aeromodele" de I. Costenco şi E. Michirtunov, manual care a şi fost tipărit de Editura Tehnică. Traduceri care sunt de mare folos tinerilor constructori se fac şi din reviste sovietice de specialitate, cum ar fi, de pildă, din „Crâlia rodină" („Aripile Patriei").

O atenţie deosebită acordă aeromodeliştii din oraşul Buzău, viitoarelor întreceri. La startul acestor întreceri, constructorii din oraşul Buzău vor prezenta peste 20 de modele. Cele mai bune modele sunt cele construite de Cornel Stefanov (un planor de performanţă - concepţie proprie), L. Stoica (un planor de faza III) şi Ilie Alexandru (un planor de şes „Lăstun" şi un hidropropulsor-normal).

Tinerii constructori din oraşul Buzău sunt hotărîţi să muncească cu şi mai mult avânt pentru obţinerea unor rezultate cât mai frumoase. Pentru îndeplinirea acestui angajament se impune însă şi un ajutor mai intens din partea comitetului raional C.F.S. şi a comitetului raional U.T.M.

CRISTIAN OLTEANU
corespondent